

Муниципальное казенное общеобразовательное  
учреждение «Сагасидейбукская средняя  
общеобразовательная школа» Каякентского района  
Республики Дагестан

## Программа развития физической культуры и спорта на 2018 – 2019 годы



Авторы программы:

Магомедова Райганат Магомедовна – заместитель  
директора по ВР,

Магомедов Расул Нажмудинович – учитель физической  
культуры

## **I. Обоснование актуальности**

Проблема здоровья, развития и воспитания детей имеет важнейшее государственное значение. На состояние здоровья детей оказывают существенное влияние такие факторы, как неблагоприятные социальные и экологические условия. Неблагоприятная экологическая обстановка повышает заболеваемость и снижает потенциальные возможности образовательного процесса. Причиной ухудшения здоровья учащихся является и нарушение правил здорового образа жизни.

Утрата интереса к учебе – это показатель влияния школьного обучения на здоровье ученика, который ежедневно оставляет в стенах школы частичку своего здоровья. Если обучать ребенка в неприспособленных для этого помещениях, запрещать ему на уроках двигаться и выражать свои эмоции, не обеспечивать его в течение дня горячим питанием, не стимулировать у него интерес к учебе, не вовлекать его в занятия физкультурой и спортом - все это гарантированно наносит ущерб здоровью ученика.

Поэтому педагогический коллектив главным в своей работе считает организацию качественного обучения, развития и воспитания учащихся без ущерба их здоровью, воспитание культуры здоровья школьников.

## **II. Цель программы:**

- развитие созданных условий для организации занятий физической культурой и спортом;
- вовлечение обучающихся в активные занятия массовой культурой и спортом для улучшения общего состояния здоровья;
- повышение уровня подготовленности спортсменов для успешного выступления на школьных, муниципальных, региональных, всероссийских соревнованиях.

### **Задачи:**

- создать нормативно-правовое обеспечение развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе;
- обеспечить оптимальное использование имеющихся спортивных сооружений, школьного стадиона, спортивного зала;
- обеспечить различным категориям школьников равных возможностей для занятий физической культурой и спортом;
- обеспечить квалифицированными кадрами учебно-воспитательный процесс, физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу;
- обеспечить развитие материально-технической базы.

### **III. Срок реализации:**

#### ***I этап: 2016 – 2017 годы***

Обобщение имеющегося опыта, формирование нормативно правовой базы, разработка мероприятий по реализации Программы.

#### ***II этап: 2017 – 2018 годы***

Реализация Программы.

#### ***III этап: 2018-2019 годы***

Оценка эффективности, корректировка программы.

### **IV. Содержание программы:**

#### **1. Нормативно – правовое и организационное обеспечение:**

- 1.1. Подготовка локальных актов, необходимых для эффективной реализации федеральных, региональных, муниципальных постановлений, приказов по развитию физической культуры и спорта.
- 1.2. Разработка аналитического материала о состоянии и развитии физической культуры и спорта в школе.

1.3.Разработка паспорта здоровья класса, паспорта здоровья учащегося.

1.4.Разработка годового календарного плана физкультурно - оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

## **2. Кадровое обеспечение.**

2.1.Прохождение учителем физической культуры курсов повышения квалификации.

2.2.Участие преподавателя в семинарах, совещаниях работников физической культуры.

2.3.Участие в профессиональных конкурсах.

2.4.Участие в аттестации педагогических работников.

## **3. Научно – методическая, информационное обеспечение.**

3.1.Обновление спортивного уголка школы.

3.2.Подготовка материалов и информации по вопросам физической культуры и спорта для сайта школы.

3.3.Разработка рабочих программ для уроков физической культуры, занятий спортивных секций, клубов.

## **4. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа.**

4.1.Организация работы спортивных секций (ежегодно сентябрь).

4.2.Проведение Недели здоровья .

4.3.Проведение Дней здоровья.

4.4.Организация внеурочных занятий.

4.5.Проведение спортивных соревнований:

### **СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ ЕЖЕГОДНО, НО МЕНЯЮЩИЕ СВОЮ ФОРМУ И СОДЕРЖАНИЕ.**

1.	МИНИ- ФУТБОЛ	2-11	сентябрь
2.	ЛАПТА	7-11	сентябрь
3.	ОСЕННИЙ КРОСС	5-11	октябрь
4.	ВОЛЕЙБОЛ, ФУТБОЛ (Традиционный турнир, посвященный Дню единства) ( сборные команды родителей, учителей, учащихся школы, молодежи села и команды соседних сел)		ноябрь

5	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	5-11	ноябрь-декабрь
6	«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» «Веселые старты»	2-6	декабрь
7	«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»	5-9 2-11	январь
8	БАСКЕТБОЛ	5-11	февраль
9	ШАХМАТЫ, ШАШКИ	2-11	февраль
10	ВОЛЕЙБОЛ ПИОНЕРБОЛ	7-11 4-6	март
11	«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» (с элементами подвижных игр)	2-11	март
12	ВЕСЕННИЙ КРОСС		апрель
13	«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» (с элементами легкой атлетики)	2-11	май
14	ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД		Май-июнь
15	ТОВАРИЩЕСКИЕ ВСТРЕЧИ по волейболу, настольному теннису, футболу, шахматам (в течение всего года)		

4.6.Проведение школьной олимпиады по физической культуре (ноябрь-декабрь).

4.7.Проведение физкультминуток.

4.8.Проведение динамической паузы для учащихся 1 классов.

4.9.Проведение подвижных игр на переменах.

4.10. Организация занятий для учащихся с ослабленным здоровьем.

4.11. Организация и проведение на базе школы спортивно – массовых мероприятий для жителей села (в течение года).

## **5. Медицинское обслуживание.**

5.1.Проведение медицинского осмотра обучающихся.

5.2.Комплектование медицинских аптечек в кабинетах, мастерских, спортивном зале.

5.3.Ведение паспорта здоровья класса, паспорта здоровья учащегося.

## **6. Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся.**

- 6.1. Диагностика физического развития учащихся.
- 6.2. Определение уровня физической подготовки учащихся.
- 6.3. Анкетирование учащихся по нормализации учебной нагрузки, дозировки домашнего задания.
- 6.4. Диагностика заболеваемости учащихся.

**7. Обеспечение санитарно – гигиенического режима. Санитарно гигиеническое просвещение.**

- 7.1. Соблюдение теплового режима, своевременное проветривание, проведение влажной уборки школьных помещений.
- 7.2. Устранение травмоопасных участков.
- 7.3. Расстановка мебели в соответствии с санитарными нормами.
- 7.4. Рассаживание учащихся с учетом рекомендации медработников.
- 7.5. Отслеживание условий освещенности и изменение интенсивности, цвета, освещения.
- 7.6. Обеспечение полноценным горячим питанием учащихся начальных классов школы.
- 7.7. Оформление стенда «Уголок здоровья».
- 7.8. Проведение бесед с учащимися по соблюдению правил личной гигиены.
- 7.9. Организация встреч с медицинскими работниками.
- 7.10. Проведение родительских собраний по вопросам укрепления и сохранения здоровья учащихся.
- 7.11. Проведение конкурсов рисунков, плакатов, сочинений по темам: «Курить – здоровью вредить», «Нет наркотикам» и т.д.

**V. Ресурсное обеспечение программы:**

*- кадровое*

В школе работает 16 педагогических работников.

*- методическое*

Учителем физической культуры разработаны рабочие программы по физкультуре для 2-11 классов, для занятий внеурочной деятельности в 1-2 классах. Педагогами дополнительного образования разработаны рабочие программы для объединений по интересам учащихся.

В методической копилке имеются разработки уроков, внеклассных мероприятий, спортивных соревнований и праздников.

*- материально - техническое*

В школе оборудован спортивный зал, спортивная площадка, школьный стадион. Имеется различный спортивный инвентарь для выполнения обязательного минимума образования по физической культуре.

Для занятий лёгкой атлетикой: мячи для метания, прыжковая яма, секундомер, гранаты.

Для занятий гимнастикой: перекладина, параллельные брусья, разновысокие брусья, конь, козёл, подкидные доски, маты, канат, скакалка, гимнастические палки, обручи, гири, гантели.

Имеются мячи для занятий волейболом, баскетболом.

Так же имеются: беговая дорожка, пневматические ружья, теннисные столы и ракетки, сетки и ракетки для бадминтона, туристический инвентарь.

## **VI. Ожидаемые результаты.**

- Увеличение количества учащихся, занимающихся физической культурой и спортом (до 90%).
- Снижение уровня заболеваемости учащихся школы.
- Повышение качества знаний учащихся.
- Повышение уровня культуры здоровья учащихся.
- Улучшение санитарно-гигиенического режима в организации образовательного процесса.
- Улучшение качества питания учащихся.



<p>Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа</p>	<p>Разработаны рабочие программы уроков физической культуры, занятий спортивных секций, клубов.</p> <p>Организованы спортивные секции, клубы.</p> <p>Организованы внеурочные занятия по физкультуре.</p> <p>Организованы занятия для детей с ослабленным здоровьем.</p> <p>Проводятся спортивные соревнования, праздники, школьные олимпиады, физкультминутки, динамические паузы для учащихся 1 классов, подвижные игры на переменах, спортивные занятия в оздоровительном лагере.</p> <p>Организуются спортивно – массовые мероприятия для жителей села.</p>
<p>Медицинское обслуживание.</p>	<p>Проводится ежегодный профилактический осмотр всех обучающихся, своевременная необходимая вакцинация. Снижение роста заболеваемости среди учащихся.</p> <p>Ведется паспорт здоровья класса, паспорт здоровья учащегося.</p>
<p>Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся.</p>	<p>Ведется диагностика физического развития учащихся.</p> <p>Определяется уровня физической подготовки учащихся.</p> <p>Ведется диагностика заболеваемости</p>

<p>Обеспечение санитарно – гигиенического режима. Санитарно гигиеническое просвещение.</p>	<p>учащихся. Соблюдены санитарно - гигиенические требования к организации учебно – воспитательного процесса в школе.</p>
--	--