

Отчёт о реализации социально значимого проекта «Школа здоровья»

Организм ребенка интенсивно растет и развивается, закладываются ценности здорового образа жизни. И поэтому мы решили создать социально- значимый проект , который включает в себя пропаганду здорового образа жизни и предполагает непосредственное участие детей.

В течение 2018-2019 учебного года учащиеся 3 класса принимали участие в реализации социально-значимого проекта «Школа здоровья».

Проект предполагает способствовать формированию и развитию здоровьесберегающей компетенции участников проекта для приобретения ими навыков здорового образа жизни путём проведения оздоровительных и пропагандистско-просветительских мероприятий, направленных на формирование у детей потребности ведения здорового образа жизни. Работа проводилась во внеурочное время, в часы проведения внеклассной работы.

Цель проекта: пропаганда здорового образа жизни, воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека.

Задачи:

выявление и систематизация знаний по теме “Здоровый образ жизни”.

развитие творческих способностей учащихся;

развитие коммуникативных навыков;

воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью;

формирование навыков ЗОЖ;

воспитание культуры общения;

формирование чувства ответственности за свое здоровье;

формирование потребности коллективной работы и работы в группах.

При реализации проекта мы опирались на следующие принципы:

-Здоровье-это приоритет.

-Все имеет смысл, пока мы здоровы.

-Твое здоровье - в твоих руках.

-Здоровье не все – но все без здоровья ни что.

- Объяви войну вредным привычкам.

Работа проводилась во внеурочное время. После завершения проекта учащиеся смогли: назвать полезные продукты питания; показать, как правильно сидеть за рабочим местом; назвать заповеди здоровья; назвать составляющие формулы воздуха; назвать пословицы, загадки, сказки и стихи о ЗОЖ; приобрели навыки группового взаимодействия, умение

работать в коллективе; приобрели способности, знания и умения, позволяющие осмыслить свое место в мире, выбор ценностных, целевых, смысловых установок для своих действий.

После проекта многие учащиеся записались в различные спортивные кружки, стали следить за своим питанием. Особенно понравились ребятам экскурсии по окрестностям своего села, с интересом слушали о важности свежего воздуха для организма человека, поэтому и о важности сохранения экологии родного края.

На школьной площадке был проведён конкурс рисунков по теме проекта, были подготовлены плакаты, мини-сочинения, стенгазеты.

В результате реализации данного проекта у учащихся сформированы основные понятия о ЗОЖ (процедуры закаливания, принципы рационального питания, формы активного отдыха и др.) и приобретены навыки здорового образа жизни, а также привлечено внимание общественности к проблеме здоровья детей.

Главная цель всей проделанной нами работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, сохранению жизни и здоровья учащихся – не только в том, чтобы снабдить детей необходимыми знаниями, но и отработать с ними навыки безопасного поведения, убедить их в том, что их жизнь и здоровье в их руках.

Классный руководитель 3 класса:

Гасанова А.И.

Директор МБОУ
«Сагасидейбуковская СОШ»:



Исмаилова И.И.